

Wolf-Christian Puchner



> **Kommunikations-
trainings in
Sprechtechnik,
Stimmbildung,
Körpersprache**

Geb. 13.04.1978 in Leimen

SCHAUSPIELSTUDIUM

1998-2001 Hochschule für Musik und
Darstellende Kunst, Frankfurt am Main

BERUFSAUSBILDUNG zum Staatl. gepr.

Atem-, Sprech- und Stimmlehrer

2007-2010 CJD Schule Schlaffhorst-
Andersen, Bad Nenndorf

 **wirkungsvoll und
authentisch sprechen**

Kommunikationstraining
Wolf-Christian Puchner
Gartenstraße 14d
30938 Großburgwedel

+49-173-3986648

wcp@authentischer.de

ICH BIETE

TRAINING FÜR IHREN AUFTRITT

- > Training für überzeugende, lebendige, authentische Sprechweise
- > Individuell angepasste Trainingsaufgaben und Techniken, für genau die Sprechsituationen, die Sie verbessern möchten
- > Hörwahrnehmungsschulung und Akzentuierungs-Techniken, damit Ihre Satzmelodien unvorherhörbar werden anstelle monoton
- > Effizientes Artikulationstraining und Phonetikschulung, um Ihren Sprechrhythmus für eine präzise, präzente und sympathische Ausdrucksweise zu formen – Deutsch wie Englisch
- > Zeitlos allgemein gültige Dos und Don'ts, um einschläferndes Sprechen bei Präsentationen und längeren Redebeiträgen effektiv zu vermeiden
- > Optimierung Ihres Auftretens und Ihrer Sprechweise für: Präsentation, Rede, Vorstellungsgespräch, Verhandlung, Verkauf, Teamleitung, Argumentation, Moderation, Medienauftritt, Telefon- und Videokonferenz, ...
- > Stimmbildung: Ganzkörperklang und Dynamik für raumfüllende Ausstrahlung und spürbare Überzeugungskraft
- > Mimik-, Gestik-, Körperspracheübungen für einen verbindlichen, individuell authentischen Auftritt

WIR GESTALTEN GEMEINSAM

DIE TRAININGSMETHODEN – INDIVIDUELL ZUGESCHNITTEN

- > Audiofeedback ermöglicht objektiven Vorher/Nachher-Vergleich. Jedes Einzeltraining kann aufgenommen und per Software analysiert, live visualisiert und ausgewertet werden. Daten werden auf Wunsch bereitgestellt
- > Videofeedback: Körpersprachetraining in Verbindung mit Videoaufzeichnung sowie Arbeit an Eigenwahrnehmung vs. Fremdwahrnehmung
- > Persönlich angepasste Übungswege und Zielvorgaben, je nach Lerntyp, Persönlichkeit und Kontext
- > Umgang mit Stress, Lampenfieber und körperlicher Angespanntheit
- > Trainingspläne für den realistischen Übertrag der Trainingserfolge in den Berufsalltag und speziell für Stresssituationen
- > Follow-Up-Training live und remote

KOMMUNIKATIONS-TRAININGS AKTUELL

Seit 2015: **Selbstständiger Kommunikationstrainer – authentischer.de**

ZIELGRUPPEN UND SETTINGS

- > Einzeltrainings für Kunden aus Wirtschaft, Bildung, Medien, Verwaltung und Politik im deutschsprachigen Raum
- > Vorträge und Workshops auf Kongressen, Fachtagungen, Firmenevents
- > Gruppentrainings für gemischte Teilnehmer
- > Trainings in Deutsch und Englisch – für non-natives und für natives
- > Individuell zugeschnittene Seminare für alle Fachbereiche, z. B. Vertrieb, Kommunikation, Kundenbetreuung, Management, Personal – sowie für Hochschulen, Dozenten, Studenten, Lehrer, Therapeuten, Trainer, ...
- > Ad-Hoc-Individual-Trainings und Generalproben für Präsentation, Vortrag, Rede, Medienauftritt – auf Wunsch per Videotelefonie
- > Privater Sprech-, Stimm- und Körperspracheunterricht


Kommunikationstraining
Wolf-Christian Puchner
authentischer.de



REFERENZEN

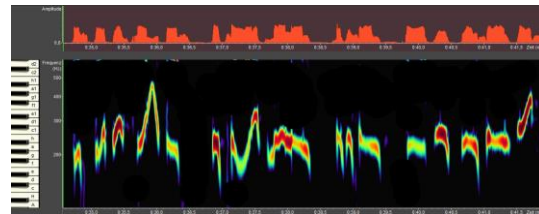
- BASF/PCI, Augsburg
- dasprogramm, Berlin
- dba - Deutscher Bundesverband der Atem-, Sprech- und Stimmlehrer, Hamburg
- Deloitte Deutschland, München
- depak - Deutsche Presseakademie, Berlin
- Die Grünen, Berlin
- Die Schule des Sprechens, Wien
 - Politik, Verwaltung
 - Medien, Bildung
 - Wirtschaft, Selbstständige
 - Sprecher Ausbildung
- EHI Retail Institute, Köln
- Geheimpunkt GmbH, Hannover
- ISA - Institut für Stressprävention und Arbeitspsychologie, Wien
- IST Hochschule für Management, Düsseldorf
- Musische Akademie Braunschweig
- Nestlé Deutschland, Frankfurt
- Österreichisches Sportministerium
- Pädagogische Hochschule Tirol, Innsbruck
- Pädagogische Hochschule Wien/Krems
- phoenix contact, Blomberg
- Vitos GmbH, Kassel

- CJD Schule Schlaffhorst-Andersen, Bad Nenndorf
- Deutsches Schauspielhaus Hamburg
- Oldenburgisches Staatstheater
- Nationaltheater Mannheim
- Nationaltheater Weimar
- Theaterproduktion Laurent Chétouane

Wie Sie sehr gut wissen, hängt die Stimmigkeit ihres Auftritts von Ihrer Stimmung und gedanklichen Klarheit ab, die sich äußert in der Art und Weise Ihres Sprechens und Ihrer Körpersprache. Brilliant zusammengestellte punktgenaue Inhalte können live gesprochen mal abgedroschen, energiearm, fehl am Platz und überzogen wirken – oder typgerecht, authentisch und überzeugend. Je nach Wirkung durch das Nonverbale und Paraverbale, durch Ihre Kommunikation jenseits des Inhalts.

Anders als in vielen klassischen Kommunikations- und Rhetorikschulungen - (in denen zwar referiert wird, dass 80-93% in der Live-Kommunikation von Körpersprache und Stimme abhängen, die aber dann doch 80% der Zeit mit inhaltlichen Kommunikationsstrategien verbringen) - richten sich meine Trainings zu 100% auf das WIE. Kurz: Schon nach einer Stunde Einzeltraining Sprechtechnik und Stimmbildung hören sich die Präsentationen meiner Klienten bei gleichem Inhalt besser an, weil weniger monoton und konkreter gestaltet. Schon einer Stunde Einzeltraining in Körpersprache sitzt der Auftritt besser, weil gezielt Zuhörerorientierter.

Mit einer eigens weiterentwickelten Stimmanalysesoftware spüre ich Ursachen



für Monotonie auf, die selbst jahrzehntelang Erfahrene Sprechtrainer nicht zu benennen wissen. Analyse und Diagnose nehmen wenig Zeit in Anspruch und lenken

nicht von der eigentlichen Arbeit ab: Dem Training am Bewusstmachen und selektiven Ändern der persönlichen Gewohnheitsmuster im Sprechablauf.

In vier Jahren Tätigkeit als fester Trainer an der renommierten Schule des Sprechens GmbH in Wien habe ich in über 4000 Trainingsstunden die Auftritte von Studenten, Berufseinsteigern und Diplomaten, Vertrieblern, Politikern und Richtern, Geschäftsführern, Rhetoriktrainern und Moderatoren verbessert (für alle Nennungen gilt ebenso die weibliche Form!).

Nicht systematisch aber mit System finde ich individuell für jede Trainierende, jeden Trainierenden, relevante Themen (Stimmklang, Artikulation, Augenmimik, Gestik, Körperhaltung, Synchronizität körpersprachliche vs. sprecherische Akzentuierung, Melos, Sprechrhythmus, Dynamik...) anstelle Standardübungen zu verordnen. Anstelle immer wieder einzelne Auftritte detailliert zu proben trainiere ich daraufhin, wenige individuell nützliche Techniken in unterschiedlichsten Sprechsituationen direkt in der Spontansprache umzusetzen, um einen kompakten und äußerst zügigen Lerntransfer zu ermöglichen.

Ob Sie Ihr eigenes oder andere Talente ausbilden, Erfahrene weiterbilden oder quasi perfekten Präsentatoren den allerletzten Schliff verpassen wollen – ob gezielt im Einzeltraining, im Gruppenseminar oder als Vortrag – ich freue mich auf Ihre Anfrage.

Schnupperstunden inhouse, in Hannover sowie per Skype/FaceTime...

BERUFSERFAHRUNG ALS KOMMUNIKATIONSTRAINER

Seit 2015: **authentischer.de – Inhaber**

Freiberuflicher Trainer, vornehmlich in Deutschland

- > Seminare und Einzeltrainings vom Meeting-Beitrag bis zum Medienauftritt
- > Trainings inhouse, per Skype, privater Unterricht, Mikrotrainings
- > Audioproduktion, Vorstellungsvideos, Präsentationsdesign, Videovorlesungen
- > ...

2011-2015: **Die Schule des Sprechens GmbH, Wien – Vollzeitanstellung**

Leitung Stimmbildung und Körpersprache

- > Rund 5.000 Std. Einzeltrainings für Kunden aus Wirtschaft, Bildung, Medien und Politik
- > Generalproben für Präsentation, Vortrag, Rede, Medienauftritt
- > Seminare, Rhetorik-Spin-Trainings und interaktive Vorträge
- > Nonverbales und paraverbales Kommunikationstraining für Meeting, Präsentation, Rede, Vorstellungsgespräch, Auftritt in den Medien
- > Train The Trainer in der Sprecherausbildung, Sprechtrainer- und Rhetoriktrainerausbildung, Training für Studenten und Schüler
- > Audio- und Videoanalyse, Vorher-Nachher-Vergleich, Podcast-Workshops

WIEDERKEHRENDE TRAININGS IM AUFTRAG

seit 2013:

**Katholisch Pädagogische Hochschule Wien/Krems und
Institut für Arbeitspsychologie und Stressprävention Wien**

seit 2014:

**depak – Deutsche Presseakademie Berlin und
BdP – Bundesverband deutscher Pressesprecher Berlin**

Trainer in der Lehrer-Aus- und Weiterbildung

Seminare „Wirkungsvoll und authentisch sprechen“

SPRECHERZIEHUNG, GESANGSPÄDAGOGIK,

SPRECH- UND STIMMTHERAPIE

2000-2010

**Einzelproduktionen an div. Staats- und Nationaltheatern und unabhängigen Bühnen
CJD Berufsfachschule Schlaffhorst-Andersen Bad Nenndorf und
Praxis für Atem-, Sprach- und Stimmtherapie Braunschweig – Vollzeitanstellung**

Sprech- und Stimmtrainer für Schauspieler und Performer

Dozent für Atem-, Bewegungs- und Stimmschulung

Praxisleiter, Sprech- und Stimmtherapeut, Stimmbildner

VERBANDSTÄTIGKEIT

2010-2013

**Bundesverband deutscher Atem-, Sprech- und StimmlehrerInnen, Hamburg
Sygyt-Software, Berlin**

Technischer Berater und Kurskonzeption im Bereich

Biofeedback / Computergestützte Stimmanalyse

Usability Consultant