

## BLENDLED TRAINING

### FF 1. KOMPAKTAUSBILDUNG

5 x 2 Std. Einzeltraining	1.500,-
9 Std. per Skype/Telefon	1.350,-
12 x Email-/Dateifedback	300,-
Konzeption	150,-
<u>Summe</u>	<u>3.300,-</u>

PAKETPREIS € 3.100,-

### E2. GENERALPROBE

2 Std. Einzeltraining	300,-
1 Std. per Skype/Telefon	150,-
1 x Email-/Dateifedback	30,-

• • € 480,-

### E5. SPRINT

2 x 2 Std. Einzeltraining	600,-
4 Std. per Skype/Telefon	600,-
6 x Email-/Dateifedback	200,-

• • € 1.400,-

### E3. mikroTRAINING

6 x 40 Min. Einzeltraining	720,-
11 x 30 Min. per Skype/Telefon	880,-
12 x Email-/Dateifedback	300,-

Summe 1.900,-

PAKETPREIS € 1.800,-

### E4. fast lane

3 x 40 Min. Einzeltraining	360,-
4 x 30 Min. per Skype/Telefon	320,-
5 x Email-/Dateifedback	170,-

• • € 850,-

